

Limbisch sicherheitsbetonte Menschen mögen

- a. Überwachung
- b. freies Arbeiten
- c. aufgaben- und ergebnisfokussierte Kontrolle
- d. keine Kontrolle

Das Großhirn (thinking slow)

- a. verbraucht etwa 15% des verfügbaren Sauerstoff
- b. arbeitet mit geschätzten 11.000.000 bit/Sekunde
- c. arbeitet mit geschätzten 40 bit/Sekunde
- d. verbraucht etwa 3% des verfügbaren Sauerstoffs

Welcher Gehirnteil ist für die Steuerung von Handlungen verantwortlich?

- a. limbisches System
- b. Präfrontaler Cortex
- c. Neo-Cortex
- d. Großhirn

Thinking slow steuert

- a. Unternehmen
- b. Denken
- c. Verhalten
- d. Wissen

Wirksame Manager*innen können aus Kennzahlen konkrete Handlungen ihrer Mitarbeiter*innen ableiten

Bitte wählen Sie eine Antwort:

- Wahr
- Falsch

Die Rote Phase verursacht

- a. Hin zu Strategie
- b. Kampf- und Fluchtverhalten
- c. Empathie
- d. Entspannung

Thinking slow wird beeinflusst durch:

- a. Richtlinien
- b. Bildung
- c. Führung
- d. Marketing

Thinking fast wird beeinflusst durch:

- a. Marketing
- b. Verkauf
- c. Schulung
- d. Bildung

Unbewusste Kompetenz wird dem thinking slow zugerechnet.

Bitte wählen Sie eine Antwort:

- Wahr
- Falsch

Die Globalisierung bringt Menschen mit stark ausgeprägter limbischer Stimulanz-Orientierung

- a. neue Chancen
- b. grüne Bäume
- c. Einschränkungen
- d. Verluste

Effektive Verhaltensänderung wird im Performance Management erreicht durch

- a. Führung
- b. Beziehungs-Management
- c. Rituale
- d. Symbole

Die Führungsaufgabe "Einsatzsteuerung von Menschen" fällt limbisch stimulanorientierten Menschen

- a. eher leicht
- b. eher schwer

Gute Leadership verbessert die persönlichen Arbeitsmethoden von Mitarbeiter*innen

Bitte wählen Sie eine Antwort:

- Wahr
- Falsch

Im limbischen System wird mehr Arbeit

- a. mit schwarzer Phase bewertet
- b. mit blauer Phase bewertet
- c. mit roter Phase bewertet
- d. mit grüner Phase bewertet

Der auslösende Handlungsimpuls wird aus Sicht des limbischen Systems durch

- a. Zufall ausgelöst
- b. Führung ausgelöst
- c. Schlaf ausgelöst
- d. Bildung ausgelöst

Modernes Management muss wirtschaftliche und neurologische Herausforderungen erfüllen

Bitte wählen Sie eine Antwort:

- Wahr
- Falsch

Weiches Führungs-Werkzeug wird durch die wichtig/dringend Matrix unterstützt?

- a. Einsatzsteuerung
- b. Leistungsbeurteilung
- c. Budget und Budgetierung

Durch ergebnisorientierte Führung wird Effektivität

- a. verringert
- b. gesteigert
- c. ignoriert

Grüne Phase bedeutet die Ausschüttung

- a. von Freudehormonen
- b. von Stresshormonen

Thinking slow/Pilot/Denkhirn/Großhirn ist

- a. emotional
- b. selten aktiv
- c. bewusst
- d. denkt schnell

Thinking fast/Autopilot/limbisches System

- a. bewusst
- b. stereotypisierend
- c. denkt schnell
- d. denkt langsam

Thinking slow funktioniert unter Stress

- a. gut
- b. schlecht

Ca. 80 % der Menschen sind Sicherheits, Harmonie und Balance instruiert

Bitte wählen Sie eine Antwort:

- Wahr
- Falsch

In der grünen Phase

- a. werden Adrenalin, Kortisol, Nor-Adrenalin ausgeschüttet
- b. werden Serotonin, Oxytocin, Dopamin und Endorphine ausgeschüttet
- c. herrscht Entspannung
- d. werden die Faszien um 6% verkürzt

Leadership

- a. hat das Ziel eine Leader-"Follower" Beziehung zu schaffen
- b. benötigt keine psychologischen und sozialen Fähigkeiten
- c. ist nicht unbedingt formell/hierarchisch definiert